



Ab 8. Jänner 2025 - 11 Einh.

Mittwochs um 18:45 - 20:00 Uhr
(5.2. fällt aus)

Gemeindsaal Ort - 1.Stock

Kurskosten:
145,- Euro inkl. Mwst.
(Bereits ab 7.1. in anderen Kursen einlösen möglich!)

Bitte mitnehmen:
Yogamatte, bequeme Kleidung, evtl. Decke



www.gruen-training.com



Ort / Innkr.

Yoga*

Frühling
Sommer
Herbst
Winter

...für Körper
Geist und Seele.

ab 8.1.
in Ort/I.

*Bring durch bewusstes Bewegen all deine Flüsse (Atem, Blut, Nerven, Lymphe, Denken, Sinne..) zum Strömen.
Du pflegst deine Muskeln, Gelenke, Organe, Haut, alle Fasern und deine Seele.
Du förderst die Kommunikation und den lebendigen Austausch in allen Zellen und kannst den Geist beruhigen für umfassendes Wohlbefinden.
Ich bemühe mich, angenehme kompakte Stunden zu gestalten, in denen dir so viel wie möglich gelingen soll und du dich nachher frei und geordnet fühlen kannst.*

Freue mich über deine Anmeldung.

Claudia - Namasté

Anmeldung bei Claudia Brunner
claudia@gruen-training.com oder 0664 / 8474238

PS: Selbständige können bei der SVS den Gesundheits-hunderter beantragen.